

ADÖLESAN FUTBOLCULARIN SPORDA ALGILANAN EBEVEYN GÜDÜSEL İKLİMİNİN SPORCUNUN PSİKOLOJİK BECERİLERİNİ DEĞERLENDİRMESİNE ETKİSİ

SİNEM GÖLCÜKLÜ

0009-0009-4642-5358

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 15.01.2026

DANIŞMAN

Prof. Dr. Şenay Şahin

0000-0002-5670-7166

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE

TEZ ÖZETİ

Bu çalışmanın amacı, adölesan futbolcuların ebeveynleri tarafından oluşturulan güdüsel iklim ile sporcuların psikolojik becerilerini değerlendirme düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemek ve bu ilişkinin cinsiyet, yaş ve lisans yılına göre farklılaşıp farklılaşmadığını belirlemektir. Araştırma, Bursa ilinde 14–19 yaş aralığında, en az üç yıl lisanslı deneyime sahip 260 futbolcu (243 erkek, 17 kız) ile yürütülmüş; Kişisel Bilgi Formu, Ebeveyn Güdüsel İklim Envanteri-2 ve Psikolojik Beceri Değerlendirme Ölçeği kullanılmıştır. Veriler IBM SPSS 26.0 programı ile analiz edilmiştir. Anne ve baba öğrenme/haz iklimi puanlarındaki artış, sporcu psikolojik beceri düzeyi ve alt boyutlarında anlamlı artışlarla; endişe ve çabasız başarı iklimi puanlarındaki artış ise anlamlı azalışlarla ilişkilidir ($p<.05$). Baba-öğrenme/haz iklimi cinsiyete göre farklılaşırken, yaşa göre yalnızca baba-çabasız başarı iklimi anlamlı fark göstermiştir. Lisans süresi açısından 6–9 yıl deneyime sahip futbolcuların bazı psikolojik beceri puanları daha yüksek bulunmuştur. Sonuç olarak ebeveyn güdüsel iklimi, adölesan sporcuların psikolojik becerileri üzerinde belirleyici bir etkiye sahiptir.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Adölesan futbolcularda performans gelişimi için antrenörlere, ebeveynlere ve ruh sağlığı uzmanlarına yol gösterici nitelikte olacaktır.

AKADEMİK FAALİYETLER

Gölcüklü, S., Şahin, Ş. (2024). Sporda algılanan güdüsel iklim: Futbolda bir inceleme. *Güncel spor araştırmaları*. Ankara: Gazi Kitabevi Yayınları.

Gölcüklü, S., Şahin, Ş. (2024). Sporda algılanan güdüsel iklim: Ebeveynin oluşturabileceği etkiler üzerine bir inceleme. *12th International Physical Education and Sports Teaching Congress*, 25–27 Ekim 2024 (Özet bildirir).

Gölcüklü, S., Vatansever, Ş. (2023). Sirkadiyen ritim ve kronotipin egzersiz performansına etkisi: Sistematik bir inceleme. *V. Başkent International Conference on Multidisciplinary Studies*, 21–22 Aralık 2023 (Tam metin bildirir).



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Psikolojik beceri
- ✓ Algılanan ebeveyn güdüsel iklimi
- ✓ Adölesan futbolcu
- ✓ Spor psikolojisi
- ✓ Futbol

İLETİŞİM

E-POSTA:

sinemgolcuklu@gmail.com

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:

0224-2940755

E-POSTA:

sksahin@uludag.edu.tr

